

Правила поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера

Осторожно! Клещевой энцефалит!

Клещевой энцефалит (весенне-летний клещевой менингоэнцефалит) — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит). Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

Переносчиком инфекции является клещ.

Клещи (лат. *Acari*) – подкласс членистоногих из класса паукообразных (*Arachnida*).

Активность клеща.

Клещи наиболее активны весной и в первой половине лета.

Каким образом клещ попадает на тело человека.

Обратите внимание, что клещ может ползти только вверх! Клещ цепляется за одежду человека, затем перебирается на свободные от одежды участки тела, чаще всего на спину, шею, волосистую часть головы, подмышечные и паховые области, где более нежная кожа.

Перед тем, как отправляться на природу СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:

Одежда

1. Помните, что клеща гораздо проще заметить на светлой одежде;
2. На опасной территории тщательно выбирайте места стоянки, ночевки (предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности), нельзя садиться или ложиться на траву;
3. Надевайте закрытую обувь (ботинки или сапоги, а не сандалии), длинные брюки с затяжками на штанинах или заправляйте штанины в носки (чтобы клещ не мог заползти под брюки), гольфы.
4. Манжеты рукавов плотно прилегают к руке, волосы должны быть заправлены под головной убор.
5. При возвращении домой необходимо снять одежду и тщательно её осмотреть.

Если вы обнаружили клеща, который уже впился в кожу:

1. Ни в коем случае не дергайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела);
2. Для удаления клеща залейте его камфорным или растительным маслом, через 10-15 минут аккуратно удалите клеща пинцетом;
3. После извлечения клеща хорошо вымойте руки;
4. Удаленного клеща аккуратно поместите в чистую посуду и отправьте на анализ в Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» по адресу: 295034, г. Симферополь, ул. Набережная, д. 67, тел: 27-00-13 или его филиалы, расположенные на территории муниципальных образований по Республике Крым.